

Bieg Przelajowy „Na Tyniok”

Organizator:

Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej

1. Cele:

- popularyzacja biegów przelajowych jako formy aktywnego wypoczynku.
- promocja walorów turystycznych Gminy Istebna
- zapobieganie wszelkim uzależnieniom od alkoholu, nikotyny, środków stymulujących, komputera i telewizji

2. Termin i miejsce:

22 lipca (niedziela), godz. 15:00 – Start: Teren przy Szkole Podstawowej nr 2 w Koniakowie Rastoce, Meta: polana na Tynioku

3. Dystanse:

Wszystkich uczestników biegu obowiązuje jednakowy dystans – ze Szkoły w Rastoce do Tynioka (ok. 4 km)

4. Kategorie:

Zawodnicy będą klasyfikowani w kategoriach:

- Młodzież: dziewczęta 13- 16 lat, chłopcy 13-16 lat
- Kobiety: 17 – 35 lat, 36 – 49 lat, pow. 50 lat
- Mężczyźni: 17 – 35 lat, 36 – 49 lat, pow. 50 lat

5. Zgłoszenia:

Przyjmowane 60 min. przed startem w biurze zawodów. Przy zapisach startujący powinni posiadać zaświadczenie lekarskie o stanie zdrowia bądź zaświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność.

6. Nagrody

- puchar, dyplom za miejsca I -III open (kobiet i mężczyzn)
- Dyplomy i upominki za miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej
- Pamiątkowy dyplom dla każdego uczestnika

Ponadto organizator zapewnia napoje oraz posiłek dla zawodników biorących udział w biegach.

7. Postanowienia końcowe:

- - organizator dla każdego zawodnika zabezpieczy numer startowy, który po zakończeniu biegu należy zdać do organizatora,
- - organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione podczas trwania imprezy,
- - organizator nie ubezpiecza startujących i nie ponosi odpowiedzialności za wypadki.

- - uczestnik winien własnoręcznie złożyć podpis pod **oświadczeniem**, o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- - zawodnik musi posiadać dow. osobisty celem kontroli daty urodzenia,
- - bieg odbędzie się niezależnie od panującej aury
- - ostateczna interpretacja powyższego regulaminu należy do organizatora.